

2023 年度派遣交換留学修了届

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

■基本情報

留学先国	アメリカ
留学先大学	スノーカレッジ
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年歴	※記入例 1学期：4月上旬～7月下旬、2学期：9月中旬～2月上旬 8月中旬から12月中旬
学生数	5000名
創立年	1888年
留学先での所属学部	
留学時の学年	学年ではなくレベル分け
留学開始・終了時期	2023年 8月 15日～2023年 12月 17日 (4カ月)

■留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
自然が多く非常に綺麗なところでした。また、教会が多く宗教信仰率が州全体で7割程度と非常に高いため親切で優しい方が非常に多い。また、街自体がそこまで大きくなく、中心にカレッジがあるため、街全体が大学のような雰囲気になっている。
② 留学中はどこに住んでいましたか？
a. 大学寮 (<input type="radio"/>)： 何人部屋でしたか (2人)
b. アパート ()： 何人部屋でしたか (人)
c. ホームステイ ()： 何人部屋でしたか (人)
d. その他 ()： 具体的に：
③ 住環境はどうでしたか？
ドアには専用の学生カードが必要で男女のエリアが分かれていたのでセキュリティーはしっかりしていると感じた。また、留学中に二、三度火災報知器が鳴ったことがあり、どれも料理中に少し煙が出た程度のものであったらしいが火災の際も迅速に対応されていた。

④ 現地のインターネット環境はどうでしたか？
どこにいてもインターネットがつながる環境であり、困ることはなかった。
⑤ 食事はどうしましたか？
a. 大学・寮のミールプラン (○) b. 主に外食 () c. 自炊と外食が半々程度 () d. その他 () 具体的に：
⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？
日本から持参したお土産や日本に関する話をするなどして交流を深めた。特に、日本のアニメは海外で非常に人気が高く、日本人だとわかると向こうからアニメの話をしてくれる学生が多い。また、寮には卓球台やビリヤードなどのいくつかの設備が整っているため、それらで一緒に遊ぶ中で交流を深めていた。
⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？
現地の学生と遠出をするか、溜まった課題などをするが多かった。
⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。
現地の日本人ともある程度関係を築いておく。留学をしている人の中には英語だけの環境を作るために現地で日本人と全く関わらない人がいるが、危機管理の上で現地の日本人と関係を持つことが重要だと思う。実際に、大学で何か悪い噂などがあった時、それを聞いた日本人の学生が私に注意してくれた。また、風邪などを引いた時も部屋は変えられないため、そういった時のためにもルームメイトや同じ授業の人とは仲良くしておくことが大切である。
⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。
食生活に関してはみんなが心配するように日本とは全く異なる。しかし、ある程度の調味料などは現地で買うことができ、自分で簡単な日本食を作ることができる。また、有料ではあるがアジアマーケットへのバスが半年に一度ほどのペースである。 宗教に関しては日本とは全く感覚が違うため、相手が信じていたり守っている決まりごとをきちんと尊重することが非常に大切である。また、自分に悪気はなくても相手が不快に感じる場合があるので、その場合はしっかりと自分が宗教についての知識が浅いことを伝えて謝ることが大切である。

⑩ どのような保険に加入しましたか。()に○をつけてください。
a. 留学先大学が指定した保険 (○) b. 個人の保険のみ () c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ()
⑪ 予防接種は必要でしたか。()に○をつけてください。
a. はい () 具体的に： b. いいえ (○)
⑫ 現地で病院に掛かったことはありましたか？
ありません
⑬ 大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？
利用していないのでわかりません
⑭ 学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？
現地の大学に一人日本人の先生がいたためその人に相談していました。
⑮ 現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？
現地の日本人留学生や友達。

■留学先での学習について

① 留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。
※ 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします
語学学校だったので基本的には全て英語の授業であり、いくつかアメリカの文化や歴史の授業があった。授業は週に5日、1日に4つから6つの授業があった。
② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
語学学校ではテストを受けて自動的にレベル分けされて授業が決まるため注意することは特にない。

<p>③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。</p>
<p>授業のレベルが上がると授業のスピードについていけなくなることがあった。しかし、授業外でも先生に質問をすることができたので努力次第である程度追いつくことができる。また、先生に相談をすれば授業のレベルを落とすことも可能。</p>

■留学前後の外部語学試験の成績・資格試験の実績について

① 外部語学試験	
〔留学前〕 TOEIC595点	〔留学後〕 TOEIC760点
② 資格試験	
〔留学前〕	〔留学後〕

■今後の進路等について

① 卒業時期について教えてください。(わかる範囲で結構です) ○をつけてください。
a. (<input type="radio"/>) 4年で卒業予定 b. () 卒業は延期する予定 (延長予定期間:)
② 就職・進学のための活動について教えてください。(留学中にしたこと、留学後の予定など)
留学中はズームで参加できる企業の説明を受けた。私の場合は留学先にスーツを持っていくのを忘れてしまったので、留学を考えている学生にはスーツを忘れないように気をつけてもらいたい。また、現地では髪を切ることが難しいこともあり、就活に適した髪型にできない場合がある。

■留学全般について

① 留学を終えての学習成果を教えてください。

個人的にリスニングとスピーキングが大きく伸びたと感じている。しかし、ライティングなどに関してはあまり伸びた実感がない。今後 TOEIC などのテストを受けて自分がどれくらい英語力が伸びたのかを確認する予定である。

② 留学して、何が変わったと思いますか。

私は留学をして以前よりも自分の英語に自信を持てたと感じている。留学前では TOEIC でどれだけスコアを取っても自分の英語に自信を持つことができなかったが、留学をしてネイティブと英語で話す経験をする中で、自分の英語に関する非難を気にせずに発言できるようになったと感じている

③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

絶対に楽しいとも絶対に成長できるとも断言することはできませんが、絶対に人生で唯一の経験になると思います。私は留学をして本当に良かったと思っています。迷うのなら挑戦するのを勧めます。例え辛いことばかりだったとしても間違いなく人生の大きな 1 ページになると思います。

■ 学習・研究活動レポート

履修した授業科目名 (留学先大学言語) :	履修した授業科目名 (日本語) :
listening	リスニング
科目設置学部・研究科	
履修期間	2 ヶ月
単位数	
本学での単位認定状況	
授業形態	対面
授業時間数	50 分
担当教授	Hatch
授業内容	リスニング
試験・課題など	単語を調べる、カフトというアプリで問題を作る
学習成果 (自由記入)	
履修した授業科目名 (留学先大学言語) :	履修した授業科目名 (日本語) :
Reading	リーディング

科目設置学部・研究科	
履修期間	2 ヶ月
単位数	
本学での単位認定状況	
授業形態	対面
授業時間数	1 時間 30 分
担当教授	Jones
授業内容	リーディング
試験・課題など	英語の本を読んでレポートする
学習成果（自由記入）	

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
Grammar	グラマー
科目設置学部・研究科	
履修期間	2 ヶ月
単位数	
本学での単位認定状況	
授業形態	対面
授業時間数	50 分
担当教授	Bumandalai
授業内容	英作文
試験・課題など	お題について作文する
学習成果（自由記入）	
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
Conversation	会話

科目設置学部・研究科	
履修期間	2ヶ月
単位数	
本学での単位認定状況	
授業形態	対面
授業時間数	50分
担当教授	現地学生数人
授業内容	英会話
試験・課題など	なし
学習成果（自由記入）	

■留学費用について

			現地通貨：	円換算：	= ¥
留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）		
授業料					
滞在費		35万程度	ミールプランや寮で料金が変わる		
食費		15万程度			
図書費					
学用品費					
教養娯楽費		2万程度			
被服費		2万円程度			
医療費					
保険費		10万程度			
渡航旅費（航空運賃・空港税など）		60万程度	申し込む時期で大きく金額後異なる		
雑費		20万			
必要書類		5万			
その他					
その他					
合計		147万			

以上
