

2023 年度派遣交換留学修了届

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

■基本情報

留学先国	アメリカ合衆国
留学先大学	カピオラニコミュニティカレッジ
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年歴	※記入例 1学期：4月上旬～7月下旬、2学期：9月中旬～2月上旬 1学期 8月中旬～12月中旬
学生数	7816
創立年	1946年
留学先での所属学部	リベラルアーツ
留学時の学年	2
留学開始・終了時期	2023 年 12 月 14 日～ 2023 年 12 月 18 日 (4 カ月)

■留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
日本人と韓国人が多いキャンパスだった。大学周辺は観光地が多く、平日でも人が多い場所だった。
② 留学中はどこに住んでいましたか？
a. 大学寮 (): 何人部屋でしたか (人) b. アパート (): 何人部屋でしたか (人) c. ホームステイ (<input checked="" type="radio"/>): 何人部屋でしたか (1 人) d. その他 (): 具体的に：
③ 住環境はどうでしたか？
ネパール人だったため、食事が日本と異なるためしんどかった。 人は優しかったが、あまり食事を共にする機会はなく、家でも一人で食べるが多かった。

④ 現地のインターネット環境はどうでしたか？
基本的に Wi-Fi があるので困らなかった。
⑤ 食事はどうしましたか？
a. 大学・寮のミールプラン () b. 主に外食 (○) c. 自炊と外食が半々程度 () d. その他 () 具体的に：
⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？
授業に少し早く行って話しかけたり、グループに入れてもらったりした。友達の友達とかで輪を広げていった。
⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？
毎日友達と遊んで外に出かけるようにしていた。
⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。
夜九時以降はバスに乗らないようにした。危ない感じの人が多いため、uber を使ったり、友達の車に乗せてもらったりして公共機関は使わないようにした。
⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。
ホームステイのご飯が合わないことが多いと思うけど、そういう時は自分で作りたいとか、なにが食べたいかなどホストファミリーに主張したほうがいい。あとは家のルールに従う。
⑩ どのような保険に加入しましたか。() に○をつけてください。

a. 留学先大学が指定した保険 (<input type="radio"/>)
b. 個人の保険のみ (<input type="checkbox"/>)
c. 大学指定の保険と個人保険の両方 (<input type="checkbox"/>)
⑪ 予防接種は必要でしたか。(<input type="checkbox"/>)に○をつけてください。
a. はい (<input type="radio"/>) 具体的に：
b. いいえ (<input type="checkbox"/>)
⑫ 現地で病院に掛かったことはありましたか？
ない
⑬ 大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？
ない
⑭ 学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？
友達 相談するところがあった。
⑮ 現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？
インスタでハワイのニュースを見ていた。 危険なところにはいかない。

■留学先での学習について

① 留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。 ※ 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします
ESOL94 という英語を学ぶ授業。週に四回で 2 時間ほど ホスピタリティについて学ぶ授業。週に二回で二時間ほど フラダンスの授業。週に二回で一時間半ほど
② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。
自分の興味あるものを取らないと、専門的なことを学んでいくから面白くなくなってしまう。

■留学全般について

① 留学を終えての学習成果を教えてください。
<p>英語力が伸びた。 コミュニケーション能力が付いた。 いろんな国の文化を知った。 視野が広がった。</p>
② 留学して、何が変わったと思いますか。
<p>考え方</p>
③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。
<p>今までの自分の考え方が変わるし、たいていのことは一人でできるようになって、何でも大丈夫と思えるようになる。</p>

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
ESOL94	ESOL94
科目設置学部・研究科	国際
履修期間	四か月
単位数	7
本学での単位認定状況	認定可能
授業形態	対面
授業時間数	2 時間
担当教授	malm
授業内容	文法、環境
試験・課題など	語彙試験、単語試験、ライティング試験、毎日宿題

学習成果（自由記入）	ライティング能力が付く	
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：	
hospitality	ホスピタリティ	
科目設置学部・研究科	国際	
履修期間	四か月	
単位数	4	
本学での単位認定状況	できない	
授業形態	対面	
授業時間数	2	
担当教授	Amy	
授業内容	フロント業務について	
試験・課題など	テストが二回	
学習成果（自由記入）	ホテルの仕事について学ぶことができた	

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：	
Hula	フラダンス	
科目設置学部・研究科	国際	
履修期間	四か月	
単位数	3	
本学での単位認定状況	できない	
授業形態	対面	
授業時間数	1 時間半	
担当教授	Carolyn	
授業内容	フラダンス	
試験・課題など	発表会	

学習成果（自由記入）	フラダンスができるようになった	
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：	
科目設置学部・研究科		
履修期間		
単位数		
本学での単位認定状況		
授業形態		
授業時間数		
担当教授		
授業内容		
試験・課題など		
学習成果（自由記入）		

■留学費用について

			現地通貨：\$	円換算：1ドル=¥150
留学費用項目	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）	
授業料			免除	
滞在費	\$6,666	1,000,000		
食費	\$666	100,000		
図書費			なし	
学用品費			なし	
教養娯楽費	\$ 300	45,000		
被服費				
医療費				
保険費	\$ 666	100,000		
渡航旅費（航空運賃・空港税など）	\$ 1,666	250,000		

雑費			
その他			
その他			
その他			
合計		1,495,000	

以上
