

2023 年度派遣交換留学修了届

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

■基本情報

| | |
|-----------|---|
| 留学先国 | イギリス |
| 留学先大学 | リージェンツ大学 |
| 形態 | <input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input checked="" type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他 |
| 学年歴 | ※記入例 1学期：4月上旬～7月下旬、2学期：9月中旬～2月上旬 9月中旬～12月中旬 |
| 学生数 | 3,700 名 |
| 創立年 | 1984 年 |
| 留学先での所属学部 | General English |
| 留学時の学年 | 3 |
| 留学開始・終了時期 | 2023 年 9 月 16 日～ 2023 年 12 月 17 日 (3 カ月) |

■留学先での生活について

| |
|--|
| ① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？ |
| 周りの大きい公園があり自然に触れることもでき、飲食店やお店も多く便利で住みやすくなっている。 |
| ② 留学中はどこに住んでいましたか？ |
| a. 大学寮 (): 何人部屋でしたか (人) |
| b. アパート (): 何人部屋でしたか (人) |
| c. ホームステイ (O): 何人部屋でしたか (1 人) |
| d. その他 (): 具体的に： |
| ③ 住環境はどうでしたか？ |
| ホストファミリーの方が優しくいろいろとやってくれるので、快適に過ごせた |
| ④ 現地のインターネット環境はどうでしたか？ |

Wi-Fi があるところは問題なく使用できました。

⑤ 食事はどうしましたか？

- a. 大学・寮のミールプラン ()
- b. 主に外食 ()
- c. 自炊と外食が半々程度 (○)
- d. その他 () 具体的に：

⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？

学校のイベントに参加したり、学校終わりに外出しました。

⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？

友達と観光をしたり、ホストファミリーの方とお出かけしました。

⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

温度の変化が激しいことと天気が悪いことが多い

⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。

日本の文化など日本のことについて詳しく調べておく必要がある

⑩ どのような保険に加入しましたか。() に○をつけてください。

- a. 留学先大学が指定した保険 (○)
- b. 個人の保険のみ ()
- c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ()

⑪ 予防接種は必要でしたか。() に○をつけてください。

a. はい () 具体的に：

b. いいえ (○)

⑫ 現地で病院に掛かったことはありましたか？

ありません

⑬ 大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？

医療サービスを受けたことがないため、わかりません。

⑭ 学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？

留学先に相談窓口はありました。

⑮ 現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？

危機管理で学んだことで対策、在英国日本国大使館と外務省海外安全ホームページから送られてくるメールで危険情報を収集していました。

■留学先での学習について

① 留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。

※ 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします

General English・平日9時15分から12時30分

② 授業履修の際に、注意したほうがいいことがあれば、なるべく具体的に教えてください。

しっかり先生の話聞くこと

③ 授業に関して、困ったこと、うまくいったこと、努力したことなど、教えてください。

| |
|--|
| |
| ③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。 |
| メンタルも英語力も強化され成長できる、留学に行こうか悩んでいる人は是非チャレンジしてほしいです。 |

■学習・研究活動レポート

| | | | |
|---------------------|---------------|-----------------|--|
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）： | | 履修した授業科目名（日本語）： | |
| General English | | 一般英語 | |
| 科目設置学部・研究科 | | | |
| 履修期間 | 9月18日から12月15日 | | |
| 単位数 | | | |
| 本学での単位認定状況 | | | |
| 授業形態 | | | |
| 授業時間数 | 195 | | |
| 担当教授 | Daniel | | |
| 授業内容 | 一般英語 | | |
| 試験・課題など | 2～3週間に1回 | | |
| 学習成果（自由記入） | | | |
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）： | | 履修した授業科目名（日本語）： | |
| | | | |
| 科目設置学部・研究科 | | | |
| 履修期間 | | | |
| 単位数 | | | |
| 本学での単位認定状況 | | | |

| | |
|------------|--|
| 授業形態 | |
| 授業時間数 | |
| 担当教授 | |
| 授業内容 | |
| 試験・課題など | |
| 学習成果（自由記入） | |

■学習・研究活動レポート

| | | | |
|---------------------|--|-----------------|--|
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）： | | 履修した授業科目名（日本語）： | |
| | | | |
| 科目設置学部・研究科 | | | |
| 履修期間 | | | |
| 単位数 | | | |
| 本学での単位認定状況 | | | |
| 授業形態 | | | |
| 授業時間数 | | | |
| 担当教授 | | | |
| 授業内容 | | | |
| 試験・課題など | | | |
| 学習成果（自由記入） | | | |
| 履修した授業科目名（留学先大学言語）： | | 履修した授業科目名（日本語）： | |
| | | | |
| 科目設置学部・研究科 | | | |
| 履修期間 | | | |
| 単位数 | | | |
| 本学での単位認定状況 | | | |

| | |
|------------|--|
| 授業形態 | |
| 授業時間数 | |
| 担当教授 | |
| 授業内容 | |
| 試験・課題など | |
| 学習成果（自由記入） | |

■留学費用について

| | | | 現地通貨：£ | 円換算： 185 = ¥ |
|------------------|----------|---------|----------|--------------|
| 留学費用項目 | 現地通貨 | 日本円（換算） | その他（備考欄） | |
| 授業料 | 4095 ポンド | 76 万円 | | |
| 滞在費 | 3042 ポンド | 57 万円 | | |
| 食費 | | 20 万円 | | |
| 図書費 | | | | |
| 学用品費 | | | | |
| 教養娯楽費 | | | | |
| 被服費 | | | | |
| 医療費 | | | | |
| 保険費 | | 6 万円 | | |
| 渡航旅費（航空運賃・空港税など） | | 35 万円 | | |
| 雑費 | | 26 万円 | | |
| その他 | | | | |
| その他 | | | | |
| その他 | | | | |
| 合計 | | 220 万円 | | |