

2023 年度派遣交換留学修了届

私は海外協定校に派遣され、この度交換留学を修了しましたので、下記のとおりご報告いたします。

■基本情報

留学先国	オーストラリア
留学先大学	グリフィス大学 ゴールドコーストキャンパス
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年歴	秋期：3月上旬～6月下旬、冬季：7月下旬～10月下旬、夏季：11月上旬～2月下旬
学生数	約2万人
創立年	1971年
留学先での所属学部	Griffith English Language Institute
留学時の学年	3回生
留学開始・終了時期	2023年8月31日～2023年11月26日（約3カ月）

■留学先での生活について

① 大学がある町やキャンパスの雰囲気はどうでしたか？
グリフィス大学があるゴールドコーストは、Surfers Paradise Beach、Sea World、Movie Worldなどの観光地がありました。美しいビーチやショッピングモールも多く、観光するところが多い印象でした。困っているときには助けてくれたり、親切な人が多かったです。また、大学周辺は、全体的に落ち着いた街並みでした。大学には、図書館や自主室、ジムやビリヤードをする場所などさまざまな施設が完備されていました。キャンパスの雰囲気も良く、先生、学生共に親切な人が多かったです。
② 留学中はどこに住んでいましたか？
a. 大学寮 ()：何人部屋でしたか (人)
b. アパート ()：何人部屋でしたか (人)
c. ホームステイ (O)：何人部屋でしたか (1 人)
d. その他 ()：具体的に：
③ 住環境はどうでしたか？

一言で言うと思っていた以上に良い環境過ぎました。留学に行く前からホームステイは当たり外れがあると聞いていたのですが、何不自由なく生活できました。家がとても大きく、またプールもあり、家でも遊ぶことができました。一人部屋も用意してくれ、勉強机もありました。

オーストラリアはバスタブにお湯をためる文化がありませんので毎日シャワーでしたが、問題はなかったです。洗濯も毎日でき、ホストマザーが毎回洗濯して、畳んでくれました。食事もホストマザーがパティシエな為とてもおいしかったです。このように、ホストマザーとファザーは私を家族の一員として接してくれました。

④ 現地のインターネット環境はどうでしたか？

大学では専用の Wi-Fi をつなぐことができたため、インターネット環境に困ることはなかったです。ホームステイ先は、家が大きすぎたため Wi-Fi が切れることがまれにありました。zoom 上でインターンシップに参加することがあり、何度か落ちることはありましたが、そこまで大きな問題でもなかったです。

⑤ 食事はどうしましたか？

- a. 大学・寮のミールプラン ()
- b. 主に外食 ()
- c. 自炊と外食が半々程度 ()
- d. その他 (○) 具体的に： 基本的にホームステイ先での食事

⑥ 留学先で他の留学生や現地学生とどのように交流を深めましたか？

最初の 1 週間目ぐらいは、自分から積極的にコミュニケーションをとることができませんでしたが、時間が経つにつれて自分からコミュニケーションをとることができました。授業で常に話すことが求められるため、必然と仲良くなっていました。授業後も教室で少し喋ったり、プライベートな話もしました。

⑦ 余暇や長期休暇はどのように過ごしましたか？

買い物へ行ったりであったり、サッカーをしたり、ホストファミリーとのんびり過ごしていました。長期休暇や祝日などの日がなく、平日は常に学校という繰り返しでしたが、土日は時間があれば買い物や体を動かしていました。3 回生ということもあり、インターンシップで遊べる日数が多くなかったですが、非常に有意義な時間を過ごせたと思います。

⑧ 健康管理や危機管理で注意したことについて、アドバイスがあれば具体的にお願いします。

一番は早寝早起きを意識していました。オーストラリアと日本の時差は 1 時間だけでしたが、気温が暑かったのを早めに慣れるようにまずは早寝早起きを実践しました。他にも、体力の低下で免疫が落ちることが怖かったので、サッカーやランニングなど時間が空いている時に身体を動かしていました。

<p>⑨ 文化、習慣、宗教の違いなど、生活全般（衣食住）に関するアドバイスがあればお願いします。</p> <p>文化の違いに関してはあまり感じることは少なかったですが、1つ挙げるとするなら食事です。私が生活していたホームステイ先では食べきれないくらいの料理が出されました。炭水化物がおおく、サラダはほとんど出ませんでした。また、お箸を使う習慣ではないので、ご飯を食べるときは常にスプーンかフォークでした。</p>
<p>⑩ どのような保険に加入しましたか。（ ）に○をつけてください。</p> <p>a. 留学先大学が指定した保険 (<input type="radio"/>)</p> <p>b. 個人の保険のみ ()</p> <p>c. 大学指定の保険と個人保険の両方 ()</p>
<p>⑪ 予防接種は必要でしたか。（ ）に○をつけてください。</p> <p>a. はい () 具体的に：</p> <p>b. いいえ (<input type="radio"/>)</p>
<p>⑫ 現地で病院に掛かったことはありましたか？</p> <p>ありませんでした。</p>
<p>⑬ 大学内の医務室・診療所（附属病院など）で医療サービスを受けることは可能でしたか？</p> <p>私自身は受けていませんが、医療サービスを受けることは可能だと聞きました。</p>
<p>⑭ 学内外で問題があった時には誰に相談しましたか？留学先に相談窓口はありましたか？</p> <p>カードが不正利用されたときは日本にいる親に相談しました。</p> <p>大学には相談窓口がありました。</p>
<p>⑮ 現地での危険情報をどの様に収集し、どのような防犯対策をしましたか？</p> <p>インターネットで治安について調べ、スマホや財布はポケットに入れないようにしました。</p>

■留学先での学習について

<p>① 留学先で履修した科目・時間・授業内容について教えてください。</p> <p>※ 詳細は別紙「学習・研究活動レポート」に記載をお願いします</p>
<p>授業時間は平日 9 時～11 時、11 時 30 分～13 時 30 分（休憩 11 時～11 時 30 分）</p>

--

■留学全般について

① 留学を終えての学習成果を教えてください。

留学を終えて得た学習成果は、言語スキルはもちろんのこと、異文化理解や新しい友達とのつながりが構築されました。

② 留学して、何が変わったと思いますか。

個人的には、英語で話す力がついたと思います。留学前は全然話すことができませんでしたが、今は少しだけ話せるようになったと思います。

③ 留学を考えている人へのメッセージをお願いします。

不安が一番大きいと思いますが、行けば自分のためになるので行くべきだと思います。私も初めの 2 週間ぐらいはずっと日本に帰りたいたいと思って部屋に籠ったりしていましたが、時間が解決してくれると思います。また不安以上に楽しいことや日本にいたら経験できないような事もたくさんできるので是非挑戦してみてください。

■学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
General English	一般英語
科目設置学部・研究科	グリフィス大学ゴールドコーストキャンパス
履修期間	9月4日～10月6日
単位数	/
本学での単位認定状況	/
授業形態	対面
授業時間数	週 20 時間
担当教授	Ash

授業内容	文法	
試験・課題など	Writing テスト（毎週金曜日）、月～木は課題あり	
学習成果（自由記入）	授業の大まかな内容や流れをつかんだ。 Writing テストの書き方のコツを学んだ PowerPoint を作成した	
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：	
General English	一般英語	
科目設置学部・研究科	グリフィス大学ゴールドコーストキャンパス	
履修期間	10月9日～11月10日	
単位数	/	
本学での単位認定状況	/	
授業形態	対面	
授業時間数	週 20 時間	
担当教授	Tihana	
授業内容	文法	
試験・課題など	Writing テスト（毎週金曜日）、月～木は課題あり	
学習成果（自由記入）	Listening で良い点を取るコツを先生から学んだ。 主に高校英語の文法の発展	

■ 学習・研究活動レポート

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：	
General English	一般英語	
科目設置学部・研究科	グリフィス大学ゴールドコーストキャンパス	
履修期間	11月13日～11月24日	
単位数	/	
本学での単位認定状況	/	
授業形態	対面	
授業時間数	週 20 時間	
担当教授	Tihana	

授業内容	文法	
試験・課題など	Writing テスト（毎週金曜日）、月～木は課題あり	
学習成果（自由記入）	高校英文法の発展 様々なスラング Writing テストで使うと良い英表現	
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：	
科目設置学部・研究科		
履修期間		
単位数		
本学での単位認定状況		
授業形態		
授業時間数		
担当教授		
授業内容		
試験・課題など		
学習成果（自由記入）		

■留学費用について

留学費用項目			現地通貨：\$	円換算：1ドル=100¥
	現地通貨	日本円（換算）	その他（備考欄）	
授業料	4400ドル	440000		
滞在費	4800ドル	480000		
食費	100ドル	10000		外食の際の値段
図書費	0	0		
学用品費	50ドル	5000		
教養娯楽費	500ドル	50000		
被服費	400ドル	40000		
医療費	0	0		
保険費	700ドル	70000		

渡航旅費（航空運賃・空港税など）	2800 ドル	280000	
雑費		100000	
その他	0	0	
その他	0	0	
その他	0	0	
合計	14750 ドル	1475000	

以上
