

今年から就活の流れスケジュールが変わるそう？

植田◎はい。日本経団連が加盟企業に対して示す指針のひとつ、「新規学卒者の採用選考に関する企業の方」という倫理憲章が変更されたことに伴い、企業の募集告知が解禁となる時期、つまり学生にとって本格的な就活開始時期が、12月から3月へと変わり、選考の開始時期も4月から8月へと変わります。学生の身分である学業など学生生活を充実させるため、というのが理由です。ただ、スタート時期は遅くなるものの、内定時期は例年通り10月のままであることが予想されるので、選考期間が2カ月間と短くなり、これには企業側も悩んでいるようです。そのため今年にはインターンシップを積極的に活用することで学生と接する機会を増やそうという企業が増えていくと思いますし、現に「インターンシップを参考にしていきたい」という意向を示しているところもありますね。

—— 学生はどのように対応していけばよいでしょうか？

植田◎学生の側からしても、選考期間が短くなることで物理的に受けられる企業数が減ってしまいかねないので、単位取得につながる授業の一環としてのインターンシップはもちろん、自主応募でも興味のある業界・企業のインターンシップには積極的に参加していくのがいいのかなと思いますね。ま

# Q1

## 就活スケジュールが変更！ 3月解禁で何が変わる？

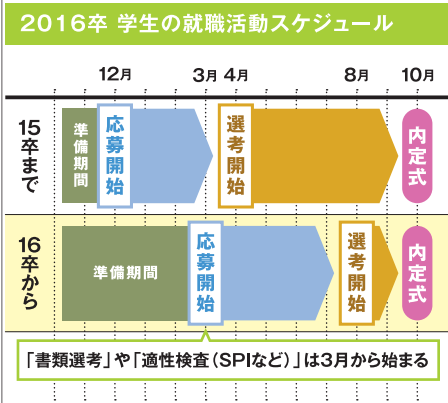
—— 今年から就活の流れスケジュールが変わるそう？

た外資系企業をはじめ経団連に加盟していない企業はそれぞれのタイミングで採用活動を行いますから、やはり興味のある業界・企業の動向を小まめにチェックしていくことが必要になってくるでしょう。

—— おふたりは、インターンシップに参加されましたか？

金児◎硬式野球部に所属し、ずっと野球に打ち込んでいたので、就職活動を実際に始めたのが12月からでしたから、インターンシップには参加していません。

西尾◎私は、8月のお盆明けから2週間、会計事務所でのインターンシップに参加させてもらいました。ゼミの先輩の就職先だったことから紹介いただきました。2年生まで商業の教員採用試験の勉強をしていたので、簿記が実際に社会でどのように



用いられているかにも興味があったので参加を希望したんです。

—— インターンシップは就活に役立ちましたか？

西尾◎はい。どの仕事にも自分が持っていたイメージとは違った面があるんだと感じられたことは収穫でした。最終的には金融業界に絞りましたが、イメージに縛られず視野を広く持つてなるべく多くの業界・企業をみてみようという早い時期に思えたことは、すごくプラスになったと思います。あと、私の場合はいってませんが、もし他大の学生が同じ時期に参加していれば、大学ごとに少しずつ異なる、就活に対する捉え方、スピード感を知ることができ、より客観的な視点を得られるようですね。

—— インターンシップの際に心掛けておくことはありますか？

植田◎「学ばせてもらおう」という受け身の感覚ではなく、「これを得よう」という自分なりのテーマを持ちながら積極的に参加していくことが大切だと思います。そして、何かひとつでも、参加している学生たちの中で目立つところがあればいいですね。誰よりも大きな声で挨拶をする、でもいい。何らかのかたちで意欲を表現できていけば、その後の就活の自信になっていくはずですよ。今年からはインターンシップの位置付けが昨年までとは違い、直接的に選考につながっていく場合もあると思いますから。



インターンシップに積極的に参加していくことが大事なんですね？

そこで目立つほどの意欲を表現できれば、きっと自信になると思います

司会【学生企画広報スタッフ】  
経営学部 | マーケティング学科 | 3年生  
Yuzumi Kinoshita  
木下 由純

就職・キャリア支援課  
キャリアカウンセラー  
Mio Ueda  
植田 美欧さん



就職・キャリア支援課  
キャリアカウンセラー  
Mio Ueda  
植田 美欧さん

三井住友銀行  
内定  
Yukari Nishio  
西尾 由香理さん

阪急電鉄  
内定  
Yusuke Kaneko  
金児 裕介さん

【司会】  
学生企画  
広報スタッフ  
Yuzumi Kinoshita  
木下 由純

【巻頭特集】 2年生 & 3年生 必読！

# 就活Q&A

学生にとって人生の岐路ともいえる就活が、今、変わろうとしている。2015年から本格的な就活時期が「3月解禁」となった。これにより何が変わっていくのか？そして、変わらぬ就活への不安を、どう乗り越えていけばいいのか？今年内定をすでに決めているふたりの4年生とキャリアカウンセラーに本誌スタッフが直撃し、話を聞いた。

【interview】木下 由純 / 難波 亮祐 / 高橋 健太 / 松岡 駿弥 / 戸田 瑞姫 / 八木 真奈美 / 船岡 実奈

# Q2

## 自己分析・業界選び…準備期間にしておくべきは…

― 就活への準備として、まずは何かから始めたいでしょうか？

植田◎自分の興味や価値観、能力や可能性が、業界・企業の求める人材像や必要な能力と、どれだけ重なっているかを探していくのが就活です。まずは自分を知ることから始めたいと思います。自己分析ですね。方法は人それぞれ、自分に合ったやり方だと思います。普段の自分を見つめ直すだけでもいいし、教材を使ってもいい。カウンセリングを受けてみたり、インターンシップに参加するなど新たな経験をしてみたいです。こういうところが好きだったのかと気付いたり、こういうところが足りない、苦手だなと感じることができたり、自分を再確認・再発見することにつながると思います。

― おふたりは、自己分析をされましたか？

西尾◎私の場合は、女性が長く働けるところがいい、という軸が当初からあったのですが、それは母からの影響もあったでしょうし、長く続けて働けるところのほうがより充実感を持って仕事に取り組みたいという自分自身の考え方もあったので、あらためて自己分析を行った結果というよりは、普段から感じている価値観のようなものだったと思います。

金児◎ただ準備不足だっただけかもしれないですが、自分の場合も日頃からの気持ち

ちを就職に結びつけてみようと考えただけなので、特別なやり方での自己分析はしていません。

― では、業界選びはどのようにされたのでしょうか？

金児◎ずっと野球をやってきた経験から、自分は周りから支えられてきたからやっていたという思いが強いです。部活動でも、下級生の時には先輩をはじめとする周囲の人たちから支えられていた。今年もキャプテンになって、大変な部分もありますが、支える側に回れることに「やりがい」を感じています。それと同じように、働く時が来たら、つまり大人になったら支える側になるんだなという意識がありました。またファストフード店でアルバイトをしているのですが、お客様の笑顔に「癒やされるなあ」と思うことが多かったので、接客業に就きたいなと考えていたんです。とはいえ接客業も数多くあるので、結局は、自分が好きかで絞っていきました。「鉄道」に関してはそうで、幼い頃から好きなものに携われることは、とても幸せだなと思います。

植田◎つまり、そういうことが自己分析なんです。今のおふたりの話も、それぞれの価値観がよく表れていると感じながら聞いていました。「女性が長く働ける」というのは人生観ですし、笑顔に癒やされるというのも立派な個人の価値観ですからね。こ



れは誰にでも当てはまるというものではなく、あくまでその人にとってのもの。確固たるものでなくともいいと思いますが、何かを決める時に「自らの基準となる考え方や価値観」が必要になってきます。あらためて分析をしながらそれに気づけている人もいいですし、分析をしていくことで自分の中で整理がつき、再認識できるとい人もいます。それが把握できていけば業界選びも、絞れるまではいかなくても、方向性のようなものは自ずと見えてくるんじゃないでしょうか。

数ある仕事・企業の中から、  
どうやって就職先を選んだのですか？



最終的には  
“自分は何が好きか”  
という視点で  
選びましたね

【学生企画広報スタッフ】  
経営学部 | マーケティング学科 | 2年生  
Manami Yagi  
八木 真奈美

阪急電鉄株式会社 | 内定  
経済学部 | 経済学科 | 4年生  
Yusuke Kaneko  
金児 裕介さん

# Q3

## エントリーシート 書き方にコツはある？

― エントリーシートを書くことについて伺いたのですが、おふたりはそれぞれ何社ずつエントリーされたのでしょうか？

金児◎接客サービス業を中心に60〜70社にエントリーし、そのなかでもより興味を持って30社くらいに本エントリーしました。

西尾◎私はインターンシップでの経験か

ら、できるだけ多くの業界に触れてみようと考えていたので、合同企業説明会でも多くの企業ブースに足を運んで話を伺いましたし、プレエントリーには80社ほど選びました。その後、金融業界に絞ろうと決めたので、本エントリーをしたのは15社でした。

を出し始めた頃はなかなか通らなかったのですが、いくつも通っている人にアドバイスを求めるようになってから、やっと通るようになりました。内容の良さや書き方の上手さも大事ですが、自分が指摘されたことで大きく変わったのは「筆圧」ですね。内定後に人事部の方から伺った話でも、エントリーシートや履歴書をばつと見た印象も「一緒に働きたいかどうか」を判断するひとつの要素になり得る、ということだったので、指摘してもらえて良かったなと思いました。また、書いたものを友達や先輩・後輩に見てもらい、そこから抱く印象と普段の自分にギャップがないかを確かめてもらったりもしました。たとえ書類選考に通ったとしても、ギャップが大きければ面接での違和感もそれだけ大きくなり、次へ進みにくくなると思いますから。

― ちなみに、エントリーを通過して面接などへ進まれたのは、何社でしたか？

金児◎自分は4社ですね。

西尾◎私は10社でした。

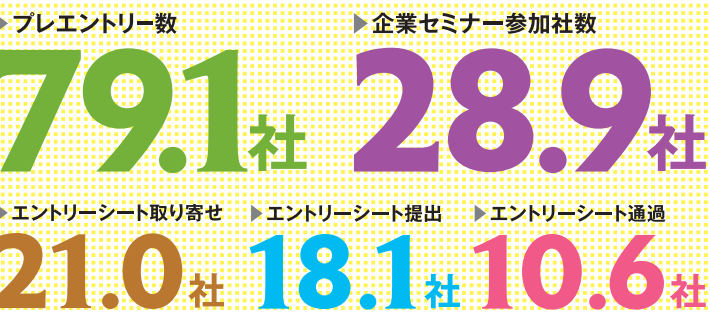
― エントリーシートを書くにあたり、工夫されたことや苦労されたことは何ですか？

西尾◎効率、という意味で言えば、まずWordで文章を作成してベースを作り、企業に応じて書き換えようというやり方をしましたね。

金児◎自分の場合は、エントリーシート



【図A】就職活動の平均値（「2014年卒マイナビ学生就職モニター調査」より）



# Q4

## どうすれば面接で 上手く話せるようになる?

面接の練習はしましたか?

**金児** ◎ 合同企業説明会で面接講習にも参加しましたし、追手門の大阪梅田サテライトで、模擬面接のような形式で1度練習してから企業の本面接に臨みました。基本的には、とにかく自分のことを話し伝えて、気に入ってもらえれば採用してもらえんじゃないか、という気持ちで臨んでいましたね。面接を、自分の21年間の人生について話す場、と考えていました。変に自分を作って、あとから「あの時、こう言っておけばよかった」と後悔するくらいなら、素の自分のまま話せることを精一杯話そうと。部活動・野球とアルバイトの話を中心にその場の雰囲気に合わせて話す、という感じでした。

西尾さんはいかがでしたか?

**西尾** ◎ 私は、練習せずに臨みました。

緊張してましたか?

**西尾** ◎ 緊張している時は、最初に緊張していることを伝えて、日常会話から入ることで、場の空気に馴染んでいくようにしていました。ただ、友達と話すような内容・雰囲気ではダメなので、失礼にならないよう、砕け過ぎないように気をつけていましたね。だから面接会場へ向かう時も、自然とその街の風景には目が行くようになっていたと思います。前もって考え過ぎないほうが、緊張しにくいというのがありますし、とはいうものの、緊張はいつやっ

くるか分からないので、私はあまり暗記したことを再現して伝える話し方はしませんでした。緊張すると、自分でも何をどこまで話したか分からなくなりそうな気がしていたので、とにかく、なるべく自分の素で話して、伝えたいことを伝えたいで、それでもダメだった場合は縁がなかったんだなと思うようにしていましたね。

そういう姿勢で臨めた理由は何かと思いませんか?

**西尾** ◎ 社会人の方々とは話す機会を比較的多く持っていたから、というのはあるかもしれませんが。インターシップ先だった会計事務所で、その後もアルバイトをさせてもらっていましたし、大阪天満宮で福娘をさせていた経験から、まったく知らない方々と話すことにも少しは慣れることができていたのです。

おふたりとも、作らずに、素で、というところは、共通していますね。

**植田** ◎ そうですね、早いうちからいい意味で開き直れていたことが、内定に結びついている気がします。ですが、なかなか開き直ることができない人がほとんどで、自分のことをちよつとでもよく見てもらいたいと思ってしまう学生さんが多いんですね。考えてきたことをひと言も漏らさず話したいという思いから、それを暗記し、キレイな文章のまま伝えようとしてしまうのでしよう。けれど、面接官からすれば、性

格や感情が伝わってこないため、一緒に働くイメージが持てないので採用できない、という判断になってしまっている。だから、練習は必要、というのでも覚えるためではなく、慣れるためにしておく、ということ。面接がどういうものなのか、何のために面接が行われるのか、をあらかじめ理解しておくためにも慣れておいたほうがいいと思います。文章として暗記しないためのコツは、話したい内容を、単語や絵・イメージだけで覚えておく、ということですね。

### 就活・面接に役立つ! 「洋服の青山」 スーツ着こなし講座

第7回就職ガイダンス(就活マナー講座)にて「洋服の青山」による、スーツ着こなし講座の開催が決定! このチャンスに、スーツの着こなしをしっかりマスターしよう。

**日時** 11月12日(水) ▶ 16:40~18:10  
11月13日(木) ▶ 13:20~14:50

※詳細は就職・キャリア支援課掲示板で確認してください。

◀◀「洋服の青山」お得なクーポン券は左ページをcheck!

緊張しないための  
秘訣って  
あるんでしょうか?

【学生企画広報スタッフ】  
経済学部 | ヒューマンエコノミー学科 | 2年生  
Mana Funaoka  
船岡 茉奈

緊張して当然、  
と考えて“素の自分”で  
臨むほうが  
いい気がします

株式会社三井住友銀行 | 内定  
経営学部 | マーケティング学科 | 4年生  
Yukari Nishio  
西尾 由香理さん

# Q5

## まだまだ聞きたい 就活のコト。

―― 圧倒面接のようなものは、ありませんか?

**西尾** ◎ 面接官の方の意図までは分かりませんが、失敗談について話して下さい、と言われ答えていると、かなりツッコミが入り、思わず涙が出てしまったことはありましたね。でもそれで逆に焦らずにすみ、切り替えていこうと思えたので、引きずることなく面接を続けられました。ですから、感情が表に出ることも、時には悪いことではないのかなと思いますね。

金児 ◎ そうですね、複数の面接官がいる場合は役割が分かれています。聞かせることもありますが、自分も「これはあんまりでは?」と感じた時に、そのまま自分の意見を変えずに述べたことはあります。状況にもよりますが、毅然とした態度を見せることも大事なのかなと感じています。

―― その他、女子学生ならではの就活ポイント、のようなものはありますか?

**西尾** ◎ 私は、合同企業説明会に行った時も、その企業で働いている女性、若い方やベテランの方、中途採用で入社された方など複数の方々に話を聞くようにしていました。その会社に入った場合に自分がどんな風に働いていけそうかを想像できますから。

植田 ◎ 女性にとって結婚・出産・子育ては、すぐにはなくてもいずれ考えることになるテーマだと思うので、自分のライフプランを漠然とでもいいのでイメージしながら、仕事・企業を選ぶ際の視点のひとつに持つておくのも大切なことだと思います。

―― ではこれから就活に取り組む学生に、ひとことアドバイスをお願いします。

**西尾** ◎ 参考にしようと思えば本やメディアを目にするのもあると思いますが、かえって不安になる場合もあるので、あまり鵜呑みにせず、今の自分に自信を持つほうが良い結果につながると思います。

金児 ◎ なるべくありのままの自分で臨んだほうが、ダメな時にも切り替えやすく、疲弊しにくいと思います。頑張ってください。

植田 ◎ 就活は意外に長丁場なので、息抜きを上手にしながら取り組んでほしいですね。そしてうまくいかない時は、ひとりで落ち込まず、誰かに相談してみてください。就職・キャリア支援課も気軽に利用して下さいね。

―― ありがとうございました。



学校法人 追手門学院 株式会社オーティーエムからのお知らせ  
100%出資会社

### 株式会社オーティーエムからのお知らせ

追手門学院大学の皆様へ  
提携店の「洋服の青山」が就活を応援します。

### 就活応援特別クーポン券

下記クーポン券以外の商品をお買い上げの場合は値下げ前価格より提携割引で20%OFF ※クーポン券は切り取らずに必ず店頭へご持参ください。

<p>Men's <b>スーツ</b></p> <p>1着 38,000円(税込)以上 <b>半額+10%OFF</b></p> <p>有効期間:本日より平成27年8月31日(月)まで</p>	<p>Men's <b>コート</b></p> <p>1着 15,000円(税込)以上 <b>¥5,000引+10%OFF</b></p> <p>有効期間:本日より平成27年8月31日(月)まで</p>
<p>Ladies <b>スーツ</b></p> <p>1点 18,000円(税込)以上 <b>20%OFF+10%OFF</b></p> <p>有効期間:本日より平成27年8月31日(月)まで</p>	<p>Ladies <b>コート</b></p> <p>1着 18,000円(税込)以上 <b>20%OFF+10%OFF</b></p> <p>有効期間:本日より平成27年8月31日(月)まで</p>

左記以外のモバイルクーポン・就活セットはこちら

こちらのQRコードを読み取るとスマホ・携帯に特別クーポン券・就活セットが表示・保存できます。

