

2021年
東京パラリンピック
正式種目！

初心者の方でも
楽しめる！

運動が苦手でも
簡単にできる！

2021年度 **ボッチャ**

無料

※スポーツ保険料は
参加者負担

健康サークル



ボッチャとは…

赤・青の2チーム（1対1～3対3）に分かれ、最初に投げた目標球めがけて自分のチームのボールを6球投げます。相手のチームが投げたボールより目標球近くにできるだけたくさんのボールを投げることで得点を競います。



会場 追手門学院大学 体育館1階 第3体育館

時間 午前8時～9時

開催日 毎月第2・第4火曜日

アドバイザー 松井 健

追手門学院大学 スポーツ研究センター所員
社会学部 教授



【お問い合わせ・お申込み】

大阪府茨木市西安威2-1-15

TEL:072-641-9690

Email:sports@otemon.ac.jp



主催：追手門学院大学 スポーツ研究センター

後援：茨木市、茨木市教育委員会、社会福祉法人茨木市社会福祉協議会

2021年度

ボッチャ 健康サークル



毎月第2・第4火曜日

無料

※スポーツ保険料は
参加者負担

4月13・27日

5月11・25日

6月8・22日

7月13・27日

8月10・24日

9月14・28日

10月12・26日

11月9・30日

12月14・21日

〈2022年〉

1月11・25日

2月8・22日

3月1・8日

※下線の日付は第2・4火曜以外の火曜日です。

※日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ・お申込み】

大阪府茨木市西安威2-1-15

TEL:072-641-9690

Email:sports@otemon.ac.jp



主催：追手門学院大学 スポーツ研究センター

後援：茨木市、茨木市教育委員会、社会福祉法人茨木市社会福祉協議会